

Leiðbeiningar um staðnám á háskólastigi þar sem mælst er til grímunotkunar

m.t.t. auglýsingar um takmörkun á skólastarfi vegna farsóttar, nr. [811/2020](#), og reglugerðar nr. [864/2020](#) og með hliðsjón af tilmælum sóttvarnarlæknis frá 19. september 2020.

Almennt

- Háskólar bera ábyrgð á að farið sé eftir sóttvarnarreglum sem eru í gildi hverju sinni með öryggi og velferð nemenda, kennara og starfsfólks að leiðarljósi.
- Háskólar starfa í samræmi við nám- og kennsluskrár en námsskipulag og framkvæmd getur breyst í takt við skilgreind áhættustig og takmarkanir.
- Mikilvægt er að skólar fylgist vel með líðan nemenda sinna og hafi yfirsýn yfir þá sem þurfa sérstakan stuðning.
- Sýna ber fyllstu tillitssemi og varkárni gagnvart nemendum, kennurum og starfsfólki í áhættuhópum.
- Áhersla er lögð á gott upplýsingaflæði til nemenda, kennara og starfsfólks um stöðu mála, úrræði og stuðning sem í boði er.
- Í hverjum skóla skal vera til staðar viðbragðsáætlun ef upp kemur smit eða grunur um slíkt. Leiðbeiningar þegar upp kemur smit eru að finna [hér](#).

Spurt og svarað

Hvaða sóttvarnaráðstafanir skal gera í háskólum?

1. Um öll svæði gildir að nemendur, kennarar og annað starfsfólk á ekki að koma inn á svæði ef þau:
 - a. Eru í sóttkví.
 - b. Eru í einangrun (einnig meðan beðið er niðurstöðu sýnatöku).
 - c. Hafa verið í einangrun vegna COVID-19 smits og ekki eru líðnir 14 dagar frá útskrift.
 - d. Eru með einkenni (kvef, hósta, hita, höfuðverk, bein- eða vöðvaverki, þreytu). Ath. að þetta gildir einnig um þá sem farið hafa í skimun vegna COVID-19 en fengið neikvæða niðurstöðu og eru ennþá með einkenni.
2. Mælst er til þess að nemendur, kennarar og starfsfólk noti hlífðargrímur í öllu skólastarfi, þar með talið í kennslu og á fundum. [Tryggja þarf rétta grímunotkun](#). Athugið að grímunotkun kemur ekki í staðinn fyrir nándarreglu um minnst eins metra fjarlægð milli fólks, hana skal ávallt virða. Hlífðargríma kemur heldur ekki í stað almennra sýkingavarna sem alltaf skal viðhafa, þ.e. handhreinsun, almennt hreinlæti og þrif á snertiflötum.
3. Sameiginlega snertifleti þarf að þrifa og sótthreinsa a.m.k. daglega eða oftari eftir aðstæðum.
4. Sótthreinsa skal sameiginlegan búnað og snertifleti þegar nýr nemendahópur kemur í kennslustofu. Mælst er til að notaðir séu hanskar ef ekki er hægt að koma við handþvotti fyrir og eftir notkun, þegar margir nota sömu vélar og tæki.
5. Lögð skal áhersla á einstaklingsbundnar sóttvarnir, s.s. handþvott og sótthreinsun.
6. Takmarka skal gestagang í skólum.
7. Mælst er til þess að veggspjöld til áminningar séu hengd upp í skólabyggingum. (Sjá: <https://www.covid.is/veggspjold>) og nemendur fái reglubundna fræðslu um sóttvarnir.
8. Bent er á [upplýsingar fyrir starfsmenn bókasafna](#) sem nýtast ættu bæði í skólastofum og skólabókasöfnum.

21. september 2020

Hvaða nándarmörk eru í gildi?

1. Nándarmörk í öllu húsnæði skóla/fræðsluaðila eru minnst einn metri, s.s. í sameiginlegum rýmum, skrifstofum, mötuneytum, veitingasölu, íþróttahúsum og í bóklegum og verklegum kennslustofum. Jafnframt er þar átt við að nemendum, kennurum og starfsfólki beri að tryggja a.m.k. eins metra bil sín í milli í öllu skólstarfi.
2. Til að hægt sé að halda nándarmörk þarf að tryggja að of margir nemendur safnist ekki saman í sameiginlegum rýmum. Gangar eru eingöngu ferðarými á milli stofa.
3. Við aðstæður þar sem ekki er hægt að framfylgja nándarreglunni, s.s. í verklegri kennslu, listkennslu og klínísku námi skal nota andlitsgrímu sem hylur munn og nef og gæta fyllstu varúðar. [Tryggja þarf rétta notkun andlitsgrímunnar.](#)

Hvernig er fjöldatakmörkun útfærð í háskólum?

1. Fara skal eftir gildandi reglum um hámarksfjölda í hverju rými. Ef nemendur, kennarar og annað starfsfólk eru fleiri þarf að skipta skólanum upp í hólf og tryggja að enginn samgangur (blöndun) sé á milli hólf. Auðvelt aðgengi að handþvottaaðstöðu og handspritti þarf að vera til staðar. Hvert skilgreint hólf þarf að vera greinilega aðskilið. Þau þurfa að hafa eigin inngang og útgang og enginn samgangur er heimilaður á milli hólf. Salerni þarf að aðskilja fyrir hvert hólf (sjá einnig upplýsingar um verknám, listnám og heimavistir).
2. Mælt er með að kennarar starfi innan eins hólf. Ef ekki er hægt að koma öðru við geta þeir farið milli svæða en gæti þá sérstaklega að sóttvörnum.
3. Fjöldatakmörk taka ekki til barna sem eru fædd árið 2005 og síðar.

Hvaða stuðningur er í boði fyrir nemendur vegna COVID-19?

1. Skólar auglýsa fyrirkomulag stoðþjónustu á heimasíðu sinni.
2. Nemendur eru hvattir til að nýta sér stoðþjónustu skólanna.

Hvaða áhrif hefur nándarregla um minnst eins metra fjarlægð á nemendur í verk- og listnámi og klínísku námi?

1. Við aðstæður þar sem ekki er hægt að framfylgja nándarreglunni, s.s. í verklegri kennslu skal gæta fyllstu varúðar og nota andlitsgrímu sem hylur munn og nef. [Tryggja þarf rétta notkun andlitsgrímunnar.](#)
2. Nemendur mega sækja vettvangsnám, starfsþjálfun eða heimsóknir á vinnustaði í tengslum við námið, enda sé þar farið eftir reglum um sóttvarnir.
3. Nemendur geta komið fram á skólaviðburðum, s.s. svo fremi hægt sé að virða fjöldatakmörkanir og nándarreglu. Tryggja skal að hægt sé að hafa a.m.k. 1 metra fjarlægð á milli fólks.

Mega mötuneyti og veitingasölur starfa með hefðbundnum hætti?

1. Gæta þarf að gildandi reglum um fjöldatakmörkanir í hverju rými.
2. Mikilvægt er að huga vel að þrifum og sótthreinsun í sameiginlegum rýmum. Sótthreinsa skal borð milli matargesta.
3. Þar sem hólfaskipting á við og fleiri en eitt hólf notar sama mötuneyti þarf að gæta þess að nemendur í mismunandi hólfum hittist ekki og að sérstaklega vel sé sótthreinsað áður en nýtt hólf fær aðgang að mötuneytinu.

Mega heimavistir starfa með hefðbundnum hætti?

1. Heimavist er heimili nemenda og þar ber að huga vel að sóttvörnum. Nemendur á heimavist sem deila herbergi eru skilgreindir sem tengdir einstaklingar. Mælt er til notkunar gríma í sameiginlegum rýmum á heimavistum.

21. september 2020

2. Almennt skulu nemendur á heimavist gæta að nándarreglu um minnst eins metra fjarlægð, líkt og í öðru skólstarfi. Nýta má sameiginlega hreinlætisaðstöðu og sameiginleg rými á heimavist.
3. Ef íbúar á heimavist eru fleiri en gildandi fjöldatakmarkanir kveða á um þarf að skipta vistinni upp í hólf og tryggja að enginn samgangur (blöndun) sé á milli hólfra og horfa þá einnig til þess hvernig hópaskiptingu er háttað í almennu skólstarfi. Auðvelt aðgengi að handþvottaaðstöðu og handspritti þarf að vera til staðar. Hvert skilgreint hólf þarf að vera greinilega aðskilið. Þau þurfa að hafa eigin inngang og útgang og enginn samgangur er heimilaður á milli hólfra. Salerni þurfa að vera aðskilin fyrir hvert hólf.

Má halda viðburði á vettvangi skólanna? Ef svo, hvaða skilyrði eða viðmið eru í gildi?

1. Mælst er til þess að halda ekki viðburði á vettvangi skólanna, enda skal takmarka gestagang í skólum eins og kostur er.
2. Um samkomur innan skólabygginga gildir að allir verða að virða gildandi fjöldatakmarkanir, mælst er til grímunotkunar og tryggja þarf að allir geti virt nándarreglu um minnst eins metra fjarlægð sín í milli.
3. Þá er brýnt að tryggja aðgengi að aðstöðu til handþvotta og sóttthreinsunar, og gæta fyllsta hreinlætis.