



# COVID-19 viðvörðunarkerfi fyrir skóla- og frístundastarf

## Útfærslur til viðmiðunar fyrir skólasamfélagið

Gildandi reglugerðir heilbrigðisráðherra stýra áfram sóttvarnaráðstöfunum í skólum og almennar samkomutakmarkanir gilda nema annað sé tekið fram.

Nánari upplýsingar:

Leikskóla-, grunnskóla- og tónlistarskóla- og frístundastarf: [skolastarf@samband.is](mailto:skolastarf@samband.is)

Framhalds- og háskólastig: [covid19@mrn.is](mailto:covid19@mrn.is)

Uppfært 1. janúar 2020

Starfseining	Nýja normið	Vertu á verði	Aukin hættu	Alvarlegt ástand
Fyrirvari breytinga á gildandi takmörkunum	1 vika	1 vika	Innan við 1 vika	Innan við 3 dagar
Leikskólar	<p>Áhersla á persónulegar sóttvarnir.</p> <p>Grímunotkun er valfrjáls.</p> <p>Starf fer fram með venjubundnum hætti.</p>	<p>Pegar starfsfólk af mismunandi deildum nær ekki að viðhafa nálægðarmörk (2 m) sín á milli ber að nota andlitsgrímu.</p> <p>Foreldrar, aðstandendur og aðrir utanaðkomandi eiga að sýna aðgát þegar þeir koma inn í skólabyggingar og gæta að sóttvörnum.</p>	<p>Hámarksfjöldi starfsfólks er 20 í rými. Starfsfólk má fara milli rýma.</p> <p>Engin hámarksfjöldi barna í rými. Blöndun milli hópa er heimili.</p> <p>Engin nálægðarmörk á milli barna).</p> <p>Pegar starfsfólk af mismunandi deildum eða rýmum nær ekki að viðhafa nálægðarmörk (2 m) sín á milli ber að nota andlitsgrímu.</p> <p>Foreldrar, aðstandendur og aðrir utanaðkomandi skulu ekki koma inn í skólabyggingar nema brýna nauðsyn beri til og þá með andlitsgrímu.</p> <p>Takmörkun á komu aðstandenda á leikskóla vegna aðlögunar barna.</p>	<p>Hámarksfjöldi starfsfólks er 10 í rými. Starfsfólk má ekki fara milli rýma.</p> <p>Hámarksfjöldi barna er 50 í rými. Engin nálægðarmörk milli barna.</p> <p>Pegar starfsfólk nær ekki að viðhafa 2 metra nálægðarmörk sín á milli ber að nota andlitsgrímu.</p> <p>Foreldrar, aðstandendur og aðrir utanaðkomandi skulu ekki koma inn í skólabyggingar nema brýna nauðsyn beri til og þá með andlitsgrímu.</p> <p>Takmörkun á komu aðstandenda á leikskóla vegna aðlögunar barna og aðeins eitt foreldri má fylgja barninu allan tímann.</p>
Grunnskólar - yngsta stig (1.-4. bekkur) og frístundaheimili	<p>Áhersla á persónulegar sóttvarnir.</p> <p>Grímunotkun er valfrjáls.</p> <p>Starf fer fram með venjubundnum hætti.</p>	<p>Pegar starfsfólk nær ekki að viðhafa nálægðarmörk sín á milli ber að nota andlitsgrímu.</p> <p>Foreldrar, aðstandendur og aðrir utanaðkomandi eiga að sýna aðgát þegar þeir koma inn í skólabyggingar og gæta að sóttvörnum.</p> <p>Forðast skal blöndun nemenda milli skóla á frístundaheimilum.</p> <p>Venjubundin stundaskrá og lengd skóla- og frístundadags.</p>	<p>Hámarksfjöldi starfsfólks er 20 í rými. Starfsfólk má fara á milli rýma.</p> <p>Hámarksfjöldi nemenda er 50 í rými og blöndun milli hópa er heimil.</p> <p>Pegar starfsfólk nær ekki að viðhafa nálægðarmörk (2 m) sín á milli ber að nota andlitsgrímu.</p> <p>Í íþrótt- og sundkennslu innan skóla er blöndun milli hópa heimil.</p> <p>Mötuneyti starfa mögulega með breyttu sniði. Sjálfsafgreiðsla óheimil.</p> <p>Foreldrar, aðstandendur og aðrir utanaðkomandi skulu ekki koma inn í skólabyggingar nema brýna nauðsyn beri til og þá með andlitsgrímu.</p>	<p>Hámarksfjöldi starfsfólks er 10 í rými. Starfsfólk má ekki fara á milli rýma.</p> <p>Hámarksfjöldi nemenda er 50 í rými, sem heldur sér í útiveru. Blöndun milli rýma er óheimil.</p> <p>Nemendur undanþegnir nálægðarmörkum og grímuskyldu.</p> <p>Nemendur nýta eina skólastofu yfir skóladaginn.</p> <p>Pegar starfsfólk nær ekki að viðhafa nálægðarmörk (2 m) ber að nota andlitsgrímu.</p> <p>Óheimilt er að blanda ólíkum hópum í íþrótt- og sundkennslu.</p> <p>Breytt fyrirkomulag mötuneyta. Sjálfsafgreiðsla óheimil.</p> <p>Foreldrar, aðstandendur og aðrir utanaðkomandi skulu</p>

			Blöndun nemenda úr ólíkum skólum á frístundaheimilum óheimil. Möguleg skerðing á lengd skóla- og frístundadags.	ekki koma inn í skólabyggingar nema brýna nauðsyn beri til og þá með andlitsgrímu.  Hópaskipting nemenda í grunnskólum heldur sér á frístundaheimilum.  Skerðing getur orðið á heildarlengd skóla- og frístundadags.
Grunnskólar- miðstígg (5.-7. bekkur)	Áhersla á persónulegar sóttvarnir.  Grímunotkun er valfrjál.  Starf fer fram með venjubundnum hætti.	Þegar starfsfólk nær ekki að viðhafa nálægðarmörk (2 m) sín á milli ber að nota andlitsgrímu.  Foreldrar, aðstandendur og aðrir utanaðkomandi eiga að sýna aðgát þegar þeir koma inn í skólabyggingar og gæta að sóttvörnum.  Venjubundin stundaskrá og lengd skóladags.	Hámarksfjöldi starfsfólks er 20 í rými. Starfsfólk má fara á milli rýma.  Hámarksfjöldi nemenda er 50 í rými og blöndun hópa er heimil.  Engin grímuskylda eða nálægðarmörk hjá nemendum.  Þegar starfsfólk nær ekki að viðhafa nálægðarmörk (2 m) ber að nota andlitsgrímu.  Í íþrótt- og sundkennslu innan skóla er blöndun milli hópa heimil.  Mötuneyti starfa mögulega með breyttu sniði. Sjálfsafgreiðsla óheimil.  Foreldrar, aðstandendur og aðrir utanaðkomandi skulu ekki koma inn í skólabyggingar nema brýna nauðsyn beri til og þá með andlitsgrímu.  Möguleg skerðing á lengd skóladags.	Hámarksfjöldi starfsfólks er 10 í rými. Starfsfólk má ekki fara á milli rýma.  Hámarksfjöldi nemenda er 25 í rými, sem heldur sér í útiveru. Blöndun milli hópa er óheimil.  Halda skal 1 metra reglu milli nemenda í kennslustofum. Nemendur nýta eina skólastofu yfir skóladaginn.  Þegar starfsfólk nær ekki að viðhafa nálægðarmörk (2 m) ber að nota andlitsgrímu.  Engin grímuskylda hjá nemendum.  Sundkennsla og íþróttir án snertinga heimilar innan skóla. Blöndun hópa óheimil.  Breytt fyrirkomulag á mötuneyti. Sjálfsafgreiðsla óheimil.  Foreldrar, aðstandendur og aðrir utanaðkomandi skulu ekki koma inn í skólabyggingar nema brýna nauðsyn beri til og þá með andlitsgrímu.  Skerðing getur orðið á lengd skóladags og fjarkennsla nýtt.
Grunnskólar - unglíngastígg (8.-10. bekkur)	Áhersla á persónulegar sóttvarnir.  Grímunotkun er valfrjál.	Þegar starfsfólk nær ekki að viðhafa nálægðarmörk (2 m) sín á milli ber að nota andlitsgrímu.  Foreldrar, aðstandendur og	Hámarksfjöldi starfsfólks er 20 í rými. Starfsfólk má fara á milli rýma.  Hámarksfjöldi nemenda er 50 í rými og blöndun hópa er heimil.  Þegar starfsfólk nær ekki að viðhafa nálægðarmörk (2 m) ber að nota	Hámarksfjöldi starfsfólks er 10 í rými. Starfsfólk má ekki fara á milli rýma.  Hámarksfjöldi nemenda er 25 í rými, sem heldur sér í útiveru. Halda skal 1 metra reglu milli barna í kennslustofum. Nemendur nýta eina skólastofu yfir skóladaginn.

	Starf fer fram með venjubundnum hætti.	aðrir utanaðkomandi eiga að sýna aðgát þegar þeir koma inn í skólabyggingar og gæta að sóttvörnum.  Venjubundin stundaskrá og lengd skóladags.	andlitsgrímu.  Engin grímuskylda eða nálægðarmörk hjá nemendum.  Íþróttta- og sundkennsla innan skóla er blöndun milli hópa heimil.  Mötuneyti starfa mögulega með breyttu sniði. Sjálfsafgreiðsla óheimil.  Foreldrar, aðstandendur og aðrir utanaðkomandi skulu ekki koma inn í skólabyggingar nema brýna nauðsyn beri til og þá með andlitsgrímu.  Möguleg skerðing á lengd skóladags og fjarkennsla nýtt.	Engin grímuskylda hjá nemendum.  Þegar starfsfólk nær ekki að viðhafa nálægðarmörk (2 m) ber að nota andlitsgrímu.  Sundkennsla og íþróttir án snertinga heimilar innan skóla. Blöndun hópa óheimil.  Breytt fyrirkomulag á mötuneyti. Sjálfsafgreiðsla óheimil.  Foreldrar, aðstandendur og aðrir utanaðkomandi skulu ekki koma inn í skólabyggingar nema brýna nauðsyn beri til og þá með andlitsgrímu.  Skerðing getur orðið á lengd skóladags og fjarkennsla nýtt.
Skólaakstur leik- og grunnskólabarna	Áhersla á persónulegar sóttvarnir.  Grímunotkun er valfrjáls.	Þegar starfsfólk nær ekki að viðhafa nálægðarmörk ber að nota andlitsgrímu ef akstur tekur lengri tíma en 30 mínútur.	Þegar starfsfólk nær ekki að viðhafa nálægðarmörk (2 m) ber að nota andlitsgrímu.	Þegar starfsfólk nær ekki að viðhafa nálægðarmörk ber að nota andlitsgrímu.
Félagsmiðstöðvar	Áhersla á persónulegar sóttvarnir.  Grímunotkun er valfrjáls.  Starf fer fram með venjubundnum hætti.	Þegar starfsfólk nær ekki að viðhafa nálægðarmörk (2 m) sín á milli ber að nota andlitsgrímu.	Hámarksfjöldi starfsfólks er 20 í rými. Starfsfólk má fara á milli rýma.  Hámarksfjöldi nemenda er 50 í rými. Nálægðarmörk milli nemenda er 1 metri en 2 metrar fyrir starfsfólk.  Blöndun nemenda úr ólíkum skólum er heimil.	Hámarksfjöldi starfsfólks er 10 í rými. Starfsfólk má ekki fara á milli rýma.  Hámarksfjöldi nemenda er 25 í rými. Nálægðarmörk eru 2 metrar . Blöndun nemenda úr ólíkum hópum og ólíkum skólum er óheimil.  Gera má ráð fyrir því að starfsemi verði skert frekar eða jafnvel felld niður.

<p>Tónlistarnám</p>	<p>Áhersla á persónulegar sóttvarnir.</p> <p>Grímunotkun er valfrjál.</p> <p>Starf fer fram með venjubundnum hætti.</p>	<p>Hópastarf með aukinni smitgát.</p> <p>Einstaklingskennsla heimil.</p> <p>Þegar starfsfólk nær ekki að viðhafa nálægðarmörk (2 m) ber að nota andlitsgrímu.</p>	<p>Hópastarf leyfilegt fyrir allt að 50 nemendum</p> <p>Einstaklingskennsla heimil og farið er eftir nálægðarmörkum.</p> <p>Þegar starfsfólk og einstaklingar fæddir fyrir 2005 ná ekki að viðhafa nálægðarmörk (2 m) ber að nota andlitsgrímu sé þess kostur (fer eftir hljóðfærum).</p> <p>Blöndun nemenda úr ólíkum skólum er heimil.</p>	<p>Hámarksfjöldi starfsfólks er 10 í rými. Starfsfólk má ekki fara milli rýma.</p> <p>Hópastarf leyfilegt fyrir allt að 50 nemendum fyrir nemendur fædda 2011 og síðar, 25 fyrir eldri nemendur.</p> <p>Einstaklingskennsla heimil og farið er eftir nálægðarmörkum.</p> <p>Þegar starfsfólk og einstaklingar fæddir fyrir 2005 ná ekki að viðhafa nálægðarmörk (2 m) ber að nota andlitsgrímu sé þess kostur (fer eftir hljóðfærum).</p> <p>Blöndun nemenda úr ólíkum skólum og ólíkum hópum óheimil.</p> <p>Gera má ráð fyrir því að starfsemi verði skert frekar eða jafnvel felld niður.</p>
<p>Íþróttta-, æskulýðs- og tómstundastarf barna og ungmenna utan skóla</p> <p>Fyrir einstaka íþróttagreinar er bent á skilgreiningar ÍSÍ</p>	<p>Áhersla á persónulegar sóttvarnir.</p> <p>Grímunotkun er valfrjál.</p> <p>Starf fer fram með venjubundnum hætti.</p>	<p>Þegar starfsfólk og utanaðkomandi ná ekki að viðhafa nálægðarmörk (2 m) ber að nota andlitsgrímu.</p>	<p>Þegar starfsfólk nær ekki að viðhafa nálægðarmörk (2 m) ber að nota andlitsgrímu.</p> <p>Hópastarf leyfilegt fyrir allt að 50 nemendum.</p> <p>Foreldrar, aðstandendur og aðrir utanaðkomandi skulu ekki koma inn í starfsemina nema brýna nauðsyn beri til og þá með andlitsgrímu.</p> <p>Æfingar í íþróttum eru heimilar en keppni er óheimil.</p> <p>Blöndun þátttakenda úr ólíkum skólum er heimil.</p>	<p>Þegar starfsfólk nær ekki að viðhafa nálægðarmörk (2 m) ber að nota andlitsgrímu.</p> <p>Fjöldaviðmið miðast við 25 í rými fyrir einstaklinga fædda 2010 og fyrr, en 50 hjá börnum fæddum 2011 og síðar.</p> <p>Foreldrar, aðstandendur og aðrir utanaðkomandi skulu ekki koma inn í starfsemina nema brýna nauðsyn beri til og þá með andlitsgrímu.</p> <p>Æfingar í íþróttum eru heimilar en keppni er óheimil. Blöndun á milli ólíkra hópa og ólíkra skóla er óheimil.</p> <p>Gera má ráð fyrir því að starfsemi verði skert frekar eða jafnvel felld niður.</p>
<p>Ungmennahús 16-25 ára</p>	<p>Áhersla á persónulegar sóttvarnir.</p>	<p>Ef ekki er unnt að virða 2 m nálægðarmörk skal notast við</p>	<p>Ef ekki er unnt að virða almenn nálægðarmörk skal notast við andlitsgrímu.</p>	<p>Starfsemi fellur niður.</p>

	Grímunotkun er valfrjáls.	andlitsgrímu.	Skipulag starfseminnar skal taka mið af því að forðast hópamyndun. Blöndun ungmenna úr ólíkum skólum er óheimil.	
Framhaldsskólar, skólar og fræðsluaðilar sem kenna á framhaldsskólastigi	Áhersla á persónulegar sóttvarnir. Grímunotkun er valfrjáls. Nemendur geta dvalið á heimavist.	Fjöldatakmörkun starfsfólks og nemenda er 100 í rými. Umraða má í hópum milli kennslutíma og lesaðstöðu en sóttreinsað verði milli hópa. Íþróttakennsla heimil. Tveggja metra nálægðarmörk og notkun andlitsgrímu (starfsfólk og nemendur) nauðsynleg þar sem þeim er ekki viðkomið. Bekkjar- og áfangaskólar eru með 75-100% staðnám, háð stærð skóla og tegund náms. Skólastarf og húsnæði er skipulagt til að forðast hópamyndun. Nemendur geta dvalið á heimavist. Mötuneyti starfa mögulega með breyttu sniði.	Fjöldatakmörkun starfsfólks og nemenda er 30 í rými. Umraða má í hópum milli kennslutíma og lesaðstöðu en sóttreinsað verði milli hópa. Íþróttakennsla heimil án snertingar. Tveggja metra nálægðarmörk og notkun andlitsgrímu (starfsfólk og nemendur) nauðsynleg þar sem þeim er ekki viðkomið. Bekkjar og áfangaskólar eru með 50-100% staðnám, háð stærð skóla og tegund náms. Skólastarf og húsnæði skipulagt til að forðast hópamyndun. Nemendur geta dvalið á heimavist. Mötuneyti starfa mögulega með breyttu sniði. Sjálfsafgreiðsla óheimil.	Fjöldatakmörkun starfsfólks og nemenda er 25 í rými og engin blöndun milli rýma leyfileg. Heimilt er að hafa opin lestrarrými fyrir allt að 30 manns í vel loftræstum sóttvarnarrýmum á meðan próftaka og prófundirbúningur fer fram að uppfylltri 2ja metra nálægðartakmörkun. Íþróttakennsla heimil án snertingar ef hópar halda sér. Tveggja metra nálægðarmörk og notkun andlitsgrímu (starfsfólk og nemendur) nauðsynleg þar sem þeim er ekki viðkomið. Bekkjarskólar eru með 50-75% staðnám. Áfangaskólar eru með allt að 25% staðnám, háð stærð skóla og tegund náms. Skólastarf og húsnæði skipulagt til að forðast hópamyndun. Nemendur geta dvalið á heimavist. Mötuneyti starfa með breyttu sniði. Sjálfsafgreiðsla óheimil.
Háskólar	Áhersla á persónulegar sóttvarnir. Grímunotkun er valfrjáls.	Fjöldatakmörkun starfsfólks og nemenda er 100 í rými og starfsfólk má fara á milli rýma. Tveggja metra nálægðarmörk og notkun andlitsgrímu (starfsfólk og nemendur) nauðsynleg þar sem þeim er ekki viðkomið eða loftræsting ekki viðunandi.	Fjöldatakmörkun starfsfólks og nemenda er 50 í rými og starfsfólk má fara á milli rýma Blöndun milli rýma ekki leyfileg. Tveggja metra nálægðarmörk og notkun andlitsgrímu (starfsfólk og nemendur) nauðsynleg þar sem þeim er ekki viðkomið eða loftræsting ekki viðunandi	Fjöldatakmörkun starfsfólks og nemenda er 25 í rými og engin blöndun milli rýma leyfileg. Heimilt er að halda samkeppnispróf og hafa opin lestrarrými fyrir allt að 30 einstaklinga í vel loftræstum sóttvarnahólfum á meðan próftaka og prófundirbúningur fer fram, að uppfylltri 2 metra nálægðartakmörkun og sóttvörnum í hvívetna. Tveggja metra nálægðarmörk og notkun andlitsgrímu (starfsfólk og nemendur) nauðsynleg þar sem þeim er ekki viðkomið eða loftræsting ekki

