

Stefna mennta- og menningarmálaráðuneytisins í íþróttamálum 2011-2015

AÐGERÐAÁÆTLUN

1. Umhverfi og skipulag íþróttastarfs í landinu verði bætt og því skipaður verðugur sess í íslensku þjóðlífi

<p>Í íþróttalögum segir að íþróttastarfsemi utan skóla byggist á frjálsum framtaki landsmanna. Íþrótt- og Ólympíusamband Íslands er æðsti aðili frjálsrar íþróttastarfsemi í landinu og í erlendum samskiptum íþróttahreyfingarinnar. Mikilvægt er að umhverfi til íþróttaiðkunar og skipulag íþróttá Íslandi sé í sífelldri þróun. Aukin þátttaka landsmanna í íþróttastarfi, jafnt keppnisíþróttum sem almenningsíþróttum þarfnast aðkomu ríkis, sveitarfélaga sem og atvinnulífs.</p>								
Leið	Verkefni/Úrræði	Umsjónaraðili	Samstarfsaðili	2012	2013	2014	2015	
Starfsgrundvöllur íþróttasamtaka og íþróttafélaga verði styrktur enn frekar.	Fá tillögur frá ÍSÍ, UMFÍ o fl. um hvaða þætti þurfi að styrkja frekar.	MRN	ÍSÍ, UMFÍ og fl.		x	x		
	Samningar MRN við ÍSÍ.	MRN	ÍSÍ		x			
	Tryggja þarf að fjármögnun íþróttá Íslandi bæði til þess að ná lýðheilsuáhrifum og einnig til þess að tryggja grundvöll keppnis- og afreksíþróttastarfsins og almenningsíþróttastarfs. Fjármögnun þarf að haldast í hendur við þær kröfur sem gerðar eru til starfsins. Ráðuneytið boðar fulltrúa þessara samtaka árlega á fund í febrúar til þess að ræða þessi mál í aðdraganda vinnslu fjárlaga.	MRN	ÍSÍ og UMFÍ.		x	x	x	
Aðilar sem starfa að íþróttum í landinu auki samstarf og samráð sín í milli.	Koma á reglulegum fundum og samstarfi á milli ÍSÍ og UMFÍ þar sem sameiginleg hagsmunamál eru rædd til þess að skapa íþróttum veglegan sess í samfélaginu.	ÍSÍ og UMFÍ	Íþróttahéruð, sérsambönd, sveitarfélög og MRN.	x	x	x	x	
	Samráðsfundur mennta- og menningarmálaráðherra með ÍSÍ og aðildarsamböndum.	MRN	ÍSÍ.	x	x	x	x	
	Upplýsingafundur mennta- og menningarmálaráðuneytis með sveitarfélögum. (FÍÆT og vettvangsferðir (íþróttanefnd ríkisins))	MRN	Sveitarfélög.	x	x	x	x	
	Sveitarfélög auki samstarf við íþróttahéruð með það að markmiði að auka árangur íþróttastarfsins í nærsamfélaginu. Þetta má gera með reglulegum samráðsfundum og/eða með samningum sveitarfélaga við íþróttahéruð.	Sveitarfélög	Íþróttahéruð.		x	x	x	

Hlutverk íþróttahéraða verði skilgreint að nýju og starfsemi þeirra styrkt.	Íþróttahreyfingin skilgreini hlutverk íþróttahéraða og geri tillögu að útfærslu stuðnings til þeirra.	ÍSÍ og íþróttahéruð.	MRN	x	x		
Unnið verði að því að einfalda rekstrarumhverfi íþróttafélaga.	Gerð verði heildstæð tillaga um hvað eigi að gera til þess að einfalda rekstrarumhverfi íþróttafélaga sem yrði lögð fyrir ríkisstjórn.	ÍSÍ	MRN-FJR		x	x	
Fleiri ráðuneyti og stofnanir komi að málaflakki íþróttá í ljósi þess að hér er m.a. um að ræða forvarnarmál og heilbrigðismál.	Samstarf og upplýsingastreymi á milli ráðuneyta á málefnasviðum sem skarast verði aukið með það í huga að ná betri árangri í málaflaknum.	MRN	MRN og ráðuneyti sem eiga við hverju sinni.		x	x	x
	Fundir ÍSÍ með ráðuneytum, þar sem starfsemin og gildi íþróttá fyrir þjóðina er rædd.	ÍSÍ	Ráðuneyti sem eiga við hverju sinni.		x	x	x

2. Íþróttaiðkun barna og unglunga í skóla og frjálssu félagastarfi íþróttahreyfingarinnar verði eflað

Íþróttir barna og unglunga í skólastarfi								
Hreyfing er mikilvægur þáttur í þroska hvers einstaklings og leggja þarf áherslu á hreyfingu og hreyfiuppeldi til að stuðla að líkamlegri sem og andlegri heilsu barna og unglunga. Til að sporna við afleiðingum af kyrrsetu er nauðsynlegt að efla enn frekar fræðslu um mikilvægi hreyfingar, forvarnir og fyrirbyggjandi starf meðal barna og unglunga á öllum skólastigum. Grunnskólar landsins eru afar mikilvægir vegna sérstöðu sinnar sem uppeldisstofnun í nútíma þjóðfélagi.								
Leið	Verkefni/Úrræði	Umsjónaraðili	Samstarfsaðili	2012	2013	2014	2015	
Hreyfistundir séu eðlilegur hluti af starfsemi leikskóla.	Kanna stöðu mála í leikskólum.	MRN (skrifstofa menntamála).	Sveitarfélög. Embætti landlæknis.		x			
	Efla þekkingu í leikskólum á skipulagningu markvissra hreyfistunda.	MRN (skrifstofa menntamála).	Sveitarfélög. HÍ og HR. Fagfélag leikskólakennara.	x	x			

Fjölgað verði tímum sem tengjast heilsuefningu og/eða íþróttum í grunn- og framhaldsskólum.	Skipuleggja samfellu skóladags við íþróttaskóla/frístundaskóla sem hafa fjölbreytt grunnhreyfinám að leiðarljósi. Íþróttufræðingar sem myndu kenna við slíka skóla eru lykilaðilar við þjálfun og kennslu.	Sveitarfélög og MRN.	HÍ, HR, framhaldsskólar og sveitarfélög.		x	x	x
	Fjölga hreyfistundum í stundatöflu umfram lögbundna kennsluskyldu með því að fylgja eftir verkefnum Heilsuefningu grunnskóla og Heilsuefningu framhaldsskóla og meta árangur af þeim.	Grunn- og framhaldsskólar. MRN (skrifstofa menntamála).	Sveitarfélög, embætti landlæknis.		x	x	x
Tryggt verði að skólar uppfylli skyldur sínar í samræmi við námskrá með fjölda íþróttatíma.	Tryggja í námskrá a. m. k 3 íþróttatíma á hvern árgang í grunnskóla sem skiptist á 3 daga.	MRN (skrifstofa menntamála).	Grunnskólar og sveitarfélög.	x	x		
	Fylgja eftir úttektum á íþróttakennslu í grunn- og framhaldsskólum.	MRN (skrifstofa menntamála og mats- og greiningarsvið).	Grunn- og framhaldsskólar.		x	x	x
	Hvatning til sveitarfélaga frá ráðherra, bréf til framkvæmdasviða sveitarfélaganna og skólaskrifstofa sveitarfélaga	Skrifstofa ráðherra-skrifstofur menntamála og menningarmála í MRN	Sveitarfélög.	x	x		
Skólalóðir verði hannaðar með tilliti til hreyfingar.	Ráðherra sendi grunnskólum sveitarfélaga hvatningarbréf	MRN.	Sveitarfélög.			x	
Hvatt verði til hreyfingar og leikja utandyra í hverjum skóla.	Boðið verði upp á endurmenntun sem eykur þekkingu starfsfólks á hreyfingu og leikjum sem hægt er að stunda utandyra. Handbók um hreyfingu fyrir grunnskóla gefin út af Lýðheilsustöð 2010 notuð í þessum tilgangi.	Íþróttakennarafélag Íslands (ÍKFÍ) og háskólarnir.	MRN/ sveitarfélög.		x	x	x
Vitund og ábyrgð skólustjórnenda á mikilvægi hreyfingar verði efld.	Ráðuneytið efni til samstarfs við HÍ og HR um vitundarvakningu.	MRN.	HÍ, HR og skólustjórafélagið.		x	x	

	Nýrri sérgreinánámskrá í íþróttum verði fylgt eftir með bréfi frá ráðherra þar sem þessi ábyrgðahluti verði skírður og hvatt til ábyrgrar háttsemi í tengslum við íþróttir sem fagsviðs og mikilvægi hreyfingar almennt í skólaskólastarfinu.	Skrifstofa menntamála í MRN.	Grunnskólar.	x			
	Boðið verði upp á endurmenntun sem eykur þekkingu starfsfólks á hreyfingu og leikjum sem hægt er að stunda utandyra. Stuðningsefni: Handbók um hreyfingu fyrir grunnskóla var gefin út af Lýðheilsustöð 2010 notuð í þessum tilgangi.	ÍKFÍ og háskólarnir.	MRN/ sveitarfélög.		x	x	x
Samstarf skóla og íþróttafélaga verði aukið með það að markmiði að ungmenni geti stundað íþróttir um leið og hefðbundnum skóladegi lýkur.	Kanna stöðu mála hjá sveitarfélögum með tilliti til nýtingar mannvirkja, vinnutíma þjálfara og fl. Gera úttekt-stöðumat.	Sveitarfélög.	Íþróttahéruð, íþróttafélög.		x	x	x
	Skipuleggja samfellu skóladags við íþróttaskóla/frístundaskóla sem hafa fjölbreytt grunnhreyfinám að leiðarljósi. Íþróttifræðingar sem myndu kenna við slíka skóla eru lykilaðilar við þjálfun og kennslu.	Sveitarfélög.	Íþróttafélög, Háskólar, framhaldsskólar og sveitarfélög.		x		
Aukin áhersla verði lögð á að kenna börnum og ungmennum gildi heilbrigðs lífsstíls.	Að skólar á öllum skólastigum setji í sitt innra mat, mat á grunnþætti í aðalnámskrá heilbrigði og velferð.	Mats- og greiningarsvið MRN.	Leik- grunn- og framhaldsskólar.				
	Samstarf við fagstéttir kennara um útfærslu kennslu í samræmi við nýjar námskrá.	MRN (Skrifstofa menntamála).	Íþróttakennarafélagið, íþróttabrautir HÍ og HR.	x	x	x	x
	Að nýta lífsleikni betur m.a. til þess að kenna börnum og ungmennum heilbrigðan lífsstíl. Þetta má gera t.d. með verkefnum tengdum hreyfingu. Mikilvægt er að tryggja gæði kynningarefnis sem notað er í grunnskólum.	Sveitarfélög/MRN.	HÍ, HR og grunnskólar.	x	x	x	x
Skólar verði hvattir til að gera tilraunir með skipulagða hreyfingu og leiki í frímínútum.	Ráðherra sendi hvatningarbréf til skóla. Ritið Virkni í skólaskólastarfi inniheldur leiki sem notast má við í þessum tilgangi.	Skrifstofa ráðherra.	MRN, HÍ, HR og sveitarfélög.		x		
	Kynning inn í skólanna á riti Landlæknisembættisins „Virkni í skólaskólastarfi“	MRN.	Landlæknisembættið, grunnskólar.		x	x	

Þátttaka barna og unglunga í íþróttastarfi

Íþróttastarf barna og unglunga er ein mikilvægasta starfsemin í þágu barna og unglunga í samfélaginu. Tryggja þarf að öll börn og unglingar eigi kost á því að stunda íþróttir við sem hagstæðust skilyrði og taka þátt í frjálsri hreyfingu utan skólatíma. Áhersla skal lögð á að hvetja bæði kynin til þátttöku í íþróttum.

Forvarnargildi íþróttanna er mikið og því nauðsynlegt að efla slíkt starf enn frekar.

Leið	Verkefni/Úrræði	Umsjónaraðili	Samstarfsaðili	2012	2013	2014	2015
Framboð af íþróttagreinum fyrir ungt fólk verði sem fjölbreyttast. Slíkt verði annars vegar tryggt með nægu framboði greina innan íþróttafélaga og hins vegar með samvinnu íþróttafélaga innan hverfa og sveitarfélaga.	Kanna stöðu mála hjá ÍSÍ, UMFÍ o. Fl.	ÍSÍ.	Íþróttafélög, sveitarfélög.			x	
	Skipuleggja samfellu skóladags við íþróttaskóla/frístundaskóla sem hafa fjölbreytt grunnhreyfinám að leiðarljósi.	ÍSÍ/ sveitarfélög.	Íþróttahéruð, ÍSÍ og íþróttafélög.		x	x	x
Þeim ungmennum sem ekki hafa áhuga á skipulögðum keppnisíþróttum verði gert kleift að stunda annars konar íþróttir.	Frekari kynning á barna og unglungastefnu ÍSÍ. Auka kröfur um að farið sé eftir henni í barna og unglungastarfi.	ÍSÍ.	Sambandsaðilar ÍSÍ.		x	x	x
	Sveitarfélög styðji við heilbriggt framtak sem miðar að því að efla framboð af annars konar hreyfingu en skipulögðum keppnisíþróttum íþróttafélaganna.	Sveitarfélög.	Félög og/eða einstaklingar.	x	x	x	x
Íþróttafélög geti aðstoðað þjálfara sína við að auka við menntun og þekkingu.	Kynning og útbreiðsla á verkefni ÍSÍ um fyrirmyndarfélag. Skoða betur leiðir sem tryggja eftirfylgni af hálfu ÍSÍ. Efla þjálfaramenntun íþróttahreyfingarinnar.	ÍSÍ.	Sambandsaðilar og sveitarfélög.	x	x	x	x
	Gera úttekt á menntunarstigi þjálfara.	ÍSÍ.	Sérsambönd, íþróttahéruð og íþróttafélög.			x	
Börnum og ungmennum verði tryggð jöfn tækifæri til að iðka íþróttir.	Sveitarfélög haldi áfram hvatagreiðslum til barna og ungmenna vegna íþróttaiðkunar.	Sveitarfélög.	Íþróttahéruð og íþróttafélög.	x	x	x	x

	Frekari kynning á barna og unglíngastefnu ÍSÍ. Auka kröfur um að farið sé eftir henni í barna og unglíngastarfi.	ÍSÍ.	Sambandsaðilar ÍSÍ.	x	x	x	x
Samstarf skóla og íþróttafélaga verði aukið með það að markmiði að ungmenni geti stundað íþróttir um leið og hefðbundnum skóladegi lýkur.	Skipuleggja samfellu skóladags við íþróttaskóla/frístundaskóla sem hafa fjölbreytt grunnhreyfinám að leiðarljósi.	ÍSÍ/ sveitarfélög.	Grunnskólar og íþróttafélög.		x	x	x
	Kanna stöðu mála hjá sveitarfélögum með tilliti til nýtingar mannvirkja, vinnutíma þjálfara o. fl. Gera úttekt-stöðumat	ÍSÍ.	ÍSÍ og sveitarfélög.		x		
Sérsamböndum gert kleift að vinna að fræðslu og útbreiðslu íþróttá hjá báðum kynjum.	Skipan aðila innan sérsambanda sem sér um fræðslu og útbreiðslu sé það ekki fyrir hendi.	ÍSÍ og sérsambönd.		x	x	x	x
	Samningur MRN við ÍSÍ um fjárframlög til sérsambanda.	MRN.	ÍSÍ.	x			
	Efla íþróttasjóð.	MRN.	ÍSÍ.		x		
	Hvetja sveitarfélög til meiri samvinnu við íþróttasambönd og íþróttafélög um kynningu á íþróttastarfi. Það má t.d. gera með sérstökum kynningardögum íþróttafélaganna innan hvers skóla.	MRN, sveitarfélög.	Sérsambönd, íþróttahéruð og íþróttafélög.		x	x	

3. Menntun og rannsóknir á sviði íþróttافرæða verði eflar

Hlutverk háskólasamfélagsins er að mennta sérfræðinga á viðkomandi fræðasviðum og stuðla að aukinni þekkingarsköpun og framþróun með rannsókn- og vísindastarfi. Mikilvægt er að háskólasamfélagið á sviði íþróttافرæða standi vörð um að auka fagmennsku íþróttakennara, þjálfara og annarra sem starfa við íþrótt- og æskulýðsstörf. Samhliða er áriðandi að styrkja rannsóknir og þróun á sviði íþróttافرæða.							
Leið	Verkefni	Umsjónaraðili	Samstarfsaðili	2012	2013	2014	2015
Samstarf íþróttahreyfingar og háskóla um menntun og rannsóknir verði aukið.	Þjálfaramenntun á háskólastigi verði eflar.	ÍSí og háskólarnir.	Sérsambönd.		x	x	x
	Samstarfssamningur á milli ÍSí og HÍ um samstarf.	ÍSí-HÍ.	Sérsambönd, íþróttafélög og íþróttahéruð.	x			
Komið verði á fót samstarfsnefnd háskólasamfélagsins og íþróttahreyfingarinnar um málefni sem tengjast faglegri umsjón afreksíþróttafólks.	Efling þjálfaramenntunar og stofnun afreksmiðstöðvar í íþróttum hafa það að markmiði að stuðla að faglegri umsjón afreksíþróttafólks.	ÍSí.	HR og HÍ.	x	x	x	x
Framboð og gæði þjálfaramenntunar verði aukið enn frekar.	ÍSí falið að gera tillögur.	ÍSí.	HÍ íþróttabraut HR.		x		
	Samstarf ÍSí og háskólanna aukið. Samstarf er þegar hafið. Þar er gert ráð fyrir að stuðla að uppbyggingu afreksmiðstöðvar, eflingu grunn- og símenntunar íþróttþjálfara.	ÍSí, HÍ og HR.	Sérsambönd.	x	x	x	x
	Íþróttagreinaáfangar á íþróttabrautum verði viðurkenndir sem stig í þjálfaramenntunarkerfi ÍSí og sérsambanda.	ÍSí og sérsambönd.	Fjölbrautarskólar.	x	x		
Rannsóknir á sviði íþróttافرæða verði eflar og miðstöð um íþróttarannsóknir verði formlega stofnuð.	Setja af stað undirbúningshóp vegna miðstöðvarinnar sem geri starfsáætlun og fjárhagsáætlun. Gera þarf ráð fyrir sérstökum fjárfraamlögum til þessa verkefnis.	HÍ, HR, ÍSí, ÍBR og sveitarfélög.	MRN.	x	x	x	x
	Eyrnamerkja fjármagn úr íþróttasjóði í rannsóknir á afreksíþróttum, þjálfaramenntu og annarri þekkingarsköpun á sviði íþróttافرæða.	MRN og Íþróttanefnd.	Háskólar, rannsóknar aðilar.		x	x	x

4. Keppnis- og afreksíþróttir verði efldar

Keppni er hluti af íþróttastarfi. Nauðsynlegt er að keppni hafi hvetjandi og jákvæð áhrif á börn og unglunga og að þau eigi sér fyrirmyndir í hópi afreksíþróttafólks. Keppni getur verið góð leið til að kynnast velgengni og ekki síður til að læra að taka mótlæti. Afreksíþróttir hafa í gegnum tíðina skipað veglegan sess meðal landsmanna og afreksíþróttafólk verið góð landkynning á erlendri grundu.							
Leið	Verkefni/Úrræði	Umsjónaraðili	Samstarfsaðili	2012	2013	2014	2015
Atvinnulífið verði hvatt til þess að axla enn frekar samfélagslega ábyrgð með stuðningi við afreksíþróttastarf í landinu.	Gerðir samstarfssamningar milli ÍSÍ og stórfyrirtækja þar sem beggja hagar er hafður að leiðarljósi. T.d. með því að fyrirtæki séu með afreksíþróttafólks á launum/í vinnu.	ÍSÍ.	Fyrirtæki og íþróttahreyfingin.	x	x	x	x
	Boða til fundar með atvinnurekendum og ASÍ	ÍSÍ.	MRN.		x		
	Greinaskrif ráðherra og forseta ÍSÍ í fjölmiðla þar sem hvatt er m.a. til aukinnar vitundar um gildi afreksstarfsins og aðkomu fleiri aðila að því.	MRN og ÍSÍ			x	x	x
Stuðningur skólakerfisins við afreksíþróttir verði aukinn og í því samhengi verði íþróttæfingar, keppnir og íþrótttaafrek metin til námseininga í skólakerfinu.	Áframhaldandi þróun afrekssviða framhaldsskólanna í samvinnu við íþróttahreyfinguna. Í nokkrum grunnskólum eru nú þegar til staðar afreksskólar í samstarfi við íþróttafélög í viðkomandi sveitarfélagi.	Grunn- og framhaldsskólar, sveitarfélög.	Íþróttafélög.	x	x	x	x
Veitt verði peningaverðlaun fyrir árangur á heimsmeikvarða, líft og þekkist hjá öðrum Evrópuþjóðum.	Setja sérstakt framlag í afrekssjóð sem notist þegar slíkur árangur næst. Festa þarf niður forsendur slíkrar úthlutunar eftir íþróttagreinum.	MRN.	Fjárlaganefnd.				
Stutt verði fjárhagslega við Afrekssjóð ÍSÍ og umfang hans aukið í takt við verðlagsþróun og kostnað við afreksíþróttastarf sérsambanda og ÍSÍ.	Leita samstarfs við styrktaraðila	ÍSÍ.	Atvinnulífið.	x	x	x	x
	Samningur MRN við ÍSÍ um afrekssjóð.	MRN.	ÍSÍ.	x	x	x	x

	Afrekssjóði ÍSÍ gert kleyft að styðja enn frekar við afreksstarf og umhverfi sérsambanda með ráðgjöf, fræðslu og eftirfylgni.	ÍSÍ.	MRN.		x	x	x
Sérsamböndin verði studd áfram fjárhagslega af ríkinu.	Samningur MRN við ÍSÍ. Hækka stuðning við sérsambönd ÍSÍ vegna afreksíþróttastarfs.	MRN.	ÍSÍ.		x	x	x
Sérsamböndum verði gert fjárhagslega auðveldara að halda úti landsliðum og taka þátt í alþjóðastarfi sem fulltrúar Íslands.	Samningur MRN við ÍSÍ. Hækka stuðning við sérsambönd ÍSÍ. Til þess að auðvelda sérsamböndum að halda úti landsliðum er mikilvægt að skoða háan kostnað þeirra vegna húsaleigu fyrir landsliðsæfingar og alþjóðlegar keppnir.	MRN.	ÍSÍ og sérsambönd.		x		
Ferðasjóður íþróttafélaga verði eflur enn frekar.	Samningur MRN við ÍSÍ. Hækka stuðning við ferðasjóð íþróttafélaga. Jafnframt verði sveitarfélög hvött til þess að efla stuðning sinn við keppnisferðir íþróttafólks.	MRN.	ÍSÍ og sveitarfélög.		x	x	x

5. Almenningsíþróttir verði eflar og landsmenn taki aukinn þátt í íþróttum og almennri hreyfingu

Íþróttaiðkun almennings er einn af lykilþáttum sem geta haft áhrif á lífsstíl fólks í átt til heilbrigðara lífennis. Mikilvægt er því að tryggja góða aðstöðu til íþróttaiðkunar almennings og ekki síður að tryggja að gott framboð sé af fjölbreyttri hreyfingu sem hægt er að leggja stund á fyrir alla aldurshópa. Samvinnu margra aðila þarf til þess að efla jákvætt viðhorf til heilsutengdrar þjálfunar.							
Leið	Verkefni/Úrræði	Umsjónaraðili	Samstarfsaðili	2012	2013	2014	2015
Sveitar- og íþróttafélög auki aðgengi almennings að íþróttamannvirkjum og fjölggi tilboðum um íþróttir, hreyfingu og útiivist.	Ráðherra hvetji sveitarfélög og íþróttahreyfinguna til þessa.	MRN.	ÍSÍ, UMFÍ, sveitarfélög og íþróttafélög.	x	x		

Aðgengi almennings að íþróttamannvirkjum verði aukið og tilboðum um íþróttir, hreyfingu og útivist fjölgað.							
Stutt verði við almenningsíþróttaverkefni sem stuðla að heilbrigði þjóðarinnar.	Samstarf ráðuneyta verði aukið þar sem það á við til þess að efla verkefni á sviði forvarna og almenningsíþróttar.	MRN.	ÍSÍ Velferðarráðuneytið og Innanríkisráðuneytið.		x	x	x
Atvinnurekendur og forsvarsmenn launþega verði þátttakendur í að hvetja til heilbrigðs lífstíls meðal þjóðarinnar.	Ráðherra sé virkur í umræðu um þessi mál. Þetta má gera í formi greinarskrifa og sýnilegs stuðnings ráðuneytisins við almenningsíþróttaverkefni.	MRN.	Atvinnurekendur, ASÍ, sveitarfélög o. fl.	x	x	x	x
Við skipulag vinnustaða verði gert ráð fyrir reiðhjólageymslu, sturtum og búningsaðstöðu.	Ráðherra hvetji atvinnurekendur og sveitarfélög til þess að gera ráð fyrir slíkri aðstöðu fyrir starfsfólk.	MRN.	Atvinnurekendur, ASÍ, sveitarfélög o. fl.	x	x		
Stuðlað verði að auknu svigrúmi fyrir launþega til að hafa hreyfingu sem hluta af vinnudegi.	Ráðherra hvetji fulltrúa atvinnurekenda og verkalýðshreyfingarinnar til þess að taka þetta upp í sínum viðræðum.	Skrifstofa ráðherra.	Ráðuneyti, verkalýðshreyfingin og atvinnurekendur.		x	x	x
	Ríkið sem atvinnurekandi taki þetta upp hjá sínu starfsfólki og sýni þannig fram á mikilvægi þessa.	Ríkisstjórn og ráðuneyti.	Stéttarfélög starfsmanna ríkisins.			x	

6. Íþróttamannvirki

Sveitarfélög hafa byggt upp flest af þeim íþróttamannvirkjum sem risið hafa undanfarin ár hvert á sínu svæði. Ríkið hefur stutt um land allt við uppbyggingu þeirra mannvirkja sem nýtt hafa verið á landsvísu. Mikilvægt er að halda uppbyggingu áfram þar sem þörf er á og einnig að skapa samráðsvettvang til þess að sú uppbygging verði markviss.							
Leið	Verkefni/Úrræði	Umsjónaraðili	Samstarfsaðili	12	13	14	15
Uppbygging íþróttamannvirkja taki mið af nýtingu fyrir skóla, íþróttafélög og almenning.	Taka saman yfirlit um mannvirki, skilgreina nýtingu og kröfur.	MRN.	Sveitarfélög, ÍSÍ og UMFÍ.		x	x	
	Koma skráningu íþróttamannvirkja í betra horf (Mannvirkjavefur ÍSÍ) til þess að fá betri yfirsýn yfir öll íþróttamannvirki sem til eru í landinu.	MRN og ÍSÍ.	Sveitarfélög.		x		
Íþróttamannvirki verði skilgreind út frá þeim kröfum sem gerðar eru til alþjóðlegrar keppni í þeim íþróttagreinum sem Íslendingar eiga möguleika á að ná árangri í á alþjóðavettvangi með það að markmiði að nýta fjármuni betur.	ÍSÍ og sérsamböndum falið að skilgreina mannvirki	ÍSÍ	Sveitarfélög	x	x	x	
	Sérsambönd og sveitarfélög hafi með sér samráð um hvernig hægt sé að mæta kröfum um alþjóðlegar keppnir. Mikilvægt er að uppbygging mannvirkja taki mið af getu sveitarfélaga til þess að standa undir rekstri þeirra til framtíðar.	Sveitarfélög/sérsambönd.	Íþróttafélög.		x	x	x
Í skipulagsvinnu sveitarfélaga á svæðum og umferðarleiðum verði gert ráð fyrir reiðhjóla- og göngustígum og grænum svæðum til útivistar og leikja fyrir börn og fullorðna.	Ráðherra hvetji sveitarfélög til þessa með bréfi.	MRN.	Sveitarfélög og MRN.		x		
Skólalóðir verði hannaðar í takt við tíðaranda og gerðar aðlaðandi.	Ráðherra sendi hvatningarbréf til sveitarfélaga, skólaskrifstofa og framkvæmdaskrifstofa sveitarfélaga.	MRN.	Sveitarfélög.		x		
Aðgangur barna og ungmenna að leiksvæðum og íþróttamannvirkjum þar sem hægt er að stunda hreyfingu og íþróttir	Hvatningarbréf frá ráðherra til sveitarfélaga	MRN.	Sveitarfélög og ÍSÍ.		x		
	Sveitarfélög hafi meira samstarf sín á milli um að samnýta mannvirki og áhöld til þess að stuðla að hámarks nýtingu mannvirkja og auknu hagræði.	Sveitarfélög.	Íþróttafélög.		x	x	x

verði tryggður. Hverfi verði skipulögð með þetta í huga.	Íþróttafélög innan sama sveitarfélags hafi meira samstarf sín á milli um nýtingu mannvirkja og áhalda til þess að stuðla að hagræðingu.	ÍSÍ og íþróttafélög.	Sveitarfélög.		x	x	x
Mótuð verði stefna um þjóðarleikvanga.	Ráðherra skipi nefnd til að móta stefnuna.	MRN.	Sveitarfélög, ÍSÍ.		x		

7. Íslenskt íþróttalíf verði ávallt laust við lyfjamisnotkun

<p>Mennta- og menningarmálaráðuneytið og Íþrótt- og Ólympíusamband Íslands bera sameiginlega ábyrgð á lyfjaeftirliti í íþróttum. Í gildi eru alþjóðlegir samningar um lyfjaeftirlit sem Ísland er aðili að. Þessir samningar eru lyfjaeftirlitssamningur Evrópuráðsins frá árinu 1991 og UNESCO samningurinn um lyfjaeftirlit frá árinu 2007. Alþjóða lyfjaeftirlitsstofnunin (World Anti Doping Agency, WADA) samhæfir lyfjaeftirlitsreglur á heimsvísu.</p> <p>Notkun ólöglegra efna getur verið lífshættuleg og valdið varanlegum heilsufarslegum skaða. Auka þarf forvarnar- og fræðslustarf fyrir þá hópa sem eru í mestri áhættu bæði innan og utan íþróttahreyfingarinnar til að tryggja að íslenskt íþróttalíf verði ávallt laust við lyfjamisnotkun.</p>							
Leið	Verkefni/Úrræði	Umsjónaraðili	Samstarfsaðili	2012	2013	2014	2015
Lagalegur grundvöllur lyfjaeftirlits verði styrktur.	Frumvarp um lagabreytingu á íþróttalögum hefur verið samþykkt áalþingi.	MRN.	ÍSÍ.	x			
Aukin áhersla verði lögð á fræðslu- og forvarnarstarf	ÍSÍ geri tillögur um fræðslu og forvarnarstarf	ÍSÍ.	Íþróttafélög, sérsambönd skólar.		x	x	x
	Lyfjaeftirlit Íslands skipuleggur fræðslu- og forvarnarstarf á sviði lyfjaeftirlits í samræmi við nýtt skipulag lyfjaeftirlitsmála.	MRN og ÍSÍ.			x	x	x

Mennta- og menningarmálaráðuneyti og ÍSÍ tryggja að lyfjaeftirlit sé skipulagt og framkvæmt í samræmi við alþjóðasamninga.	Ráðherra og ÍSÍ fylgi málum eftir	ÍSÍ.	Sérsambönd.	x	x	x	x
	Lyfjaeftirlit Íslands verði formlega sett á fót og skipuleggur lyfjaeftirlit í samræmi við alþjóðasamninga.	MRN og ÍSÍ.	MRN og ÍSÍ.		x	x	x
Lyfjaeftirlit nái einnig yfir íþróttastarf sem er utan vébanda ÍSÍ.	Lyfjaeftirlit Íslands geri áætlun um mögulega útfærslu á þessu í samstarfi við þau ráðuneyti sem hafa með lagasetningu á þessu sviði að gera.	MRN.	ÍSÍ og önnur ráðuneyti.			x	x
Formlegu samstarfi eða samvinnu verði komið á milli ráðuneyta og stofnana sem hafa með lyfjamál að gera (lögregluembætti, tollur, innanríkisráðuneyti, mennta- og menningarmálaráðuneyti, velferðarráðuneyti og ÍSÍ).	Ráðherra setji á stofn vinnuhóp ráðuneyta sem ræði breytingar á löggjöf til þess að stemma stigu við neyslu og innflutning á sterum og öðrum hættulegum efnum sem m.a. eru notuð til þess auka vöðvastyrk. Undirbúnar verði breytingar á lögum þar sem innflutningur og sala á anabólískum sterum (eins og þeir eru flokkaðir á bannlista WADA) verði undir refsiramma ávana- og fíkniefna löggjafarinnar.	MRN.	ÍSÍ, velferðarráðuneyti og innanríkisráðuneyti.		x	x	
Stofnuð verði sjálfseignarstofnum með aðkomu ríkisins og íþróttahreyfingarinnar, sem sjái um lyfjaeftirlit á Íslandi og verkefni tengd því.	Breyting á íþróttalögum hefur tekið gildi. Mikilvægt er að samhliða stofnun sjálfstæðrar stofnunar eða yfirfærslu verkefnis til þar til bærs aðila að fjármagn verði tryggt til verkefnisins. Viðbótarkostnaður er áætlaður er 8-10 m.kr. Á árinu 2013 eru 11,6 m.kr. á fjárlögum til lyfjaeftirlits.	MRN og ÍSÍ.	MRN og ÍSÍ.		x	x	